

Trail da Padeira Solidário

Aljubarrota, 20 SET 2026

Dossier de Apresentação



The background of the slide is a photograph of a mountain trail. The trail is a narrow, light-colored path that winds through a dense forest of evergreen trees. In the distance, several mountain peaks are visible under a hazy, yellowish sky. A semi-transparent grid of small dots is overlaid on the image, with a higher density of dots in the upper right corner.

O que é o Trail da Padeira Solidário?

- Evento desportivo solidário, organizado pela Associação Trilhos da Padeira, com o apoio da equipa Clínica Europa Sports Team e da Junta de Freguesia de Aljubarrota;
- Trail - 16Km / Caminhada - 9Km;
- Esperados 300 participantes;
- Pretendemos apoiar 2 jovens da nossa comunidade com necessidades especiais;
- Nasce da vontade de transformarmos passos em esperança.

OBJETIVOS DO EVENTO

01

**Angariar fundos
para ajudar duas
causas**

Bárbara passo a passo
<https://www.facebook.com/barbarapassoapasso>

Juntos pela independência do
Bruno
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61570706594053>

02

**Promover a atividade
física em comunhão
com a natureza**

Usufruir de paisagens, zonas
verdes e trilhos históricos

03

**Convívio entre
habitantes, amigos de
Aljubarrota e do desporto**

Dinamizar a vila com um forte
espírito comunitário, valorizando o
desporto como forma de apoiar
quem mais precisa

Quem nos move:

A Bárbara

A Bárbara tem 16 anos e nasceu com paralisia cerebral, mas o seu sorriso diz-nos que não há limites que não possam ser superados.

Com tratamentos diários e exigentes, que ultrapassam os 20.000€ anuais, ela luta para conquistar cada pequeno movimento e precisa de nós para continuar a crescer e evoluir.



Quem nos move:

O Bruno

Bruno, 23 anos. Um grave acidente de bicicleta roubou-lhe os movimentos, mas nunca a força de viver. O Bruno enfrenta a tetraplegia com o sonho inabalável de voltar a andar, mas para isso necessita de ciclos intensivos de fisioterapia neurofuncional e medicação contínua. Cada ciclo de 28 dias custa quase 9.000€.





O valor das inscrições no evento reverte 100% para a Bárbara e para o Bruno.

A AJUDA QUE PROCURAMOS:

01

Apoio financeiro

Para fazermos face aos custos e para que o valor angariado reverta na totalidade para as causas identificadas;

02

Fornecimento de produtos/serviços

Brindes, para distribuição aos participantes;
Bens alimentares, para o reforço da prova e para o almoço;

03

Outras formas de colaboração que considerem adequadas

Toda a ajuda é bem-vinda.

AGENDA DO EVENTO

19SET26

Sábado

Entre as 15:00 e as
20:00 – Secretariado
para entrega dos
dorsais na Estalagem
do Cruzeiro -
Aljubarrota

20SET26

Domingo

7:30 – Abertura do
secretariado na
Estalagem do Cruzeiro
- Aljubarrota;
8:50 - briefing na zona
de partida para os
participantes no Trail;
9:00 – Início do Trail

9:20 – Briefing na zona
de partida para os
participantes na
Caminhada;
9:30 – Início da
Caminhada;
12:00 – Almoço
Solidário e animação;
14:30 – Entrega do
valor angariado

INSCRIÇÕES E VALORES

Inscrição

A inscrição é feita de forma individual ou coletiva (equipas) na página da Recorde Pessoal
www.recordepessoal.pt

É considerada válida depois de paga

Data limite: 13SET26

Valores

Trail 16kms - 7,50€

Caminhada 9kms -
7,50€

Almoço Solidário –
7,50€

Inscrição inclui

Lembrança para todos os participantes

Abastecimentos

Dorsal Personalizado

Seguro

Só poderão participar no Trail e na Caminhada atletas devidamente inscritos

PÁGINAS DO EVENTO E CONTACTOS

Página de Facebook

<https://www.facebook.com/share/1B241UPVYb/>

Página de Instagram

www.instagram.com/traildapadeira/

Página Bárbara passo a passo

<https://www.facebook.com/barbarapassoapasso>

Página Juntos pela independência do Bruno

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61570706594053>

E-mail do Evento

traildapadeira@gmail.com

Link para Inscrição

<https://www.recordepessoal.pt/evento/traildapadeirasolidario2026>





Obrigada.